

Il Coronavirus identificato a Wuhan, in Cina, per la prima volta alla fine del 2019 è un nuovo ceppo virale che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo.

E' stato chiamato SARS-CoV-2, e la malattia respiratoria che provoca Covid-19.

Proteggere i bambini in cinque semplici mosse, da **coronavirus** e altre infezioni, si può. A evidenziarlo è, in un video postato su Facebook, la Società italiana di pediatria (Sip).

1. Prima regola è assicurare sempre un'adeguata igiene delle mani, lavandole con acqua e sapone e aiutando i più piccoli a farlo accuratamente.
2. Poi, insegnare ai bambini a starnutire nella piega del gomito per limitare la diffusione dei germi.
3. Per il raffreddore e gli starnuti utilizzare un fazzoletto, meglio monouso, e poi smaltirlo adeguatamente.
4. La quarta regola è garantire un sonno qualitativamente e quantitativamente adeguato, perché in età pediatrica un buon sonno previene febbre e infezioni.
5. Infine, la dieta deve essere sana ed equilibrata, ricca in vitamine già a partire dalla colazione, per aiutare i più piccoli ad affrontare con energia l'inizio della giornata.